

LES PLEURS DU BÉBÉ: CE QU'IL FAUT SAVOIR...



Tous les bébés pleurent, certains plus que d'autres, c'est normal.

Parfois un bébé continue de pleurer sans raison évidente et même après que l'on ait tout essayer pour le calmer.

15 à 30% des bébés en bonne santé pleurent plus de trois heures par jour:

- *Ils pleurent plus souvent le soir
- *Les pleurs durs plus de 30 minutes
- *Leur visage devient tout rouge
- *Ils remontent les jambes vers le ventre
- *Ils semblent inconfortables
- *Rien ne semble pouvoir les calmer...

Parce qu'il a faim, parce qu'il a chaud, froid, qu'il s'ennuie, parce qu'il est fatigué...ou pas !

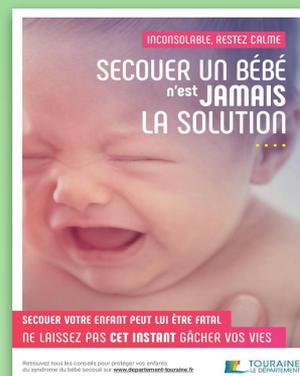
La fréquence et la durée des pleurs des bébés humains est maximum autour de la six/huitième semaine de vie.

C'est une période importante dans le cours de son développement et ses pleurs en sont une des manifestations.

A partir du troisième mois, les pleurs sont généralement moins fréquents et moins durables.

Combien de temps un bébé pleure dans la journée

PLUS...		X	C'EST NORMAL !			
3 heures		X	X			
	X	X	X	X		
2 heures	X	X	X	X		
1 heure	X	X	X	X		X
Age du bébé	1 mois	6 semaines	2 mois	3 mois		6 mois



Les pleurs sont rarement liés à un problème de santé.

Néanmoins, si votre bébé présente:

de la fièvre

des vomissements

ou quelque autre symptôme apparue brusquement

consultez immédiatement votre référent médical.

notez ici son numéro de téléphone:

Vous vivez une période difficile avec votre bébé et vous avez besoin de soutien?

Notez ici les coordonnées d'un organisme vers qui vous tourner:

Les pleurs sont souvent une source d'inquiétude pour la personne qui s'occupe de l'enfant.

Ils peuvent devenir éprouvants, voir insupportables.

Comment tenter de calmer votre bébé:

prenez-le et bercez-le si vous êtes dans un état d'esprit serein

donnez-lui à manger, faites-lui faire son rôle

changez sa couche

vérifiez sa température

changez-le de position

chantez-lui une berceuse

sortez faire un promenade avec votre bébé dans sa poussette

posez-le à plat, sur le dos dans son berceau

baissez la lumière, éloignez-vous quelques minutes

Rappelez-vous que:

Il n'est pas utile de TOUT faire TOUT de suite. Prenez les choses les unes après les autres.

Les pleurs, même forts et prolongés ne rendront pas votre enfant malade.

Pleurer dans son berceau ne rendra pas votre bébé malheureux.

Pleurer ne signifie pas forcément qu'il souffre.

Il n'existe pas de recette magique que ne posséderait QUE les bons parents.

Patience, contrôle de soi et obtenir de l'aide de quelqu'un vous permettrons de traverser les moments difficiles et de retrouver votre sérénité

Cette période peut-être difficile et sembler longue, mais les pleurs vont diminuer progressivement.

Peut-être que votre bébé pleur non pas parce qu'il "A quelque chose", mais simplement parce qu'il "FAIT quelque chose" qui correspond à une phase normale de son développement et qui se traduit par ces pleurs.

Ne ressentez pas de culpabilité si vos tentatives pour faire cesser ces pleurs restent vaines.